

Zumba beim TSC Olsberg

WP 27-01-2015

Olsberg. Zumba ist ein latein-amerikanisches Tanz- und Fitnessprogramm. Dieses setzt sich aus verschiedenen Tanzstilen zusammen wie zum Beispiel Merengue, Reggaeton, Cumbia und Salsa. Für Zumba braucht man keinen Partner, jeder tanzt in seinem eigenem Rhythmus und Tempo. Die Choreographien sind schnell zu erlernen und aktuelle Musik aus den Charts lässt Partystimmung aufkommen. Am Mittwoch, 21. Januar, findet eine kostenlose Schnupperstunde von 18.15 bis 19.15 Uhr im Tanzstudio in Olsberg statt. Hierzu sind alle Interessierten eingeladen. Das Motto lautet: „Vorbeikommen und ausprobieren.“ Der Kurs findet acht Mal statt. Weitere Informationen gibt es unter www.tsc-olsberg.de oder beim Ersten Vorsitzen-