

Zumba-Party für jedermann

Schnupperstunde beim TSC Olsberg am Freitag

Olsberg. „Zumba – jede Stunde eine Party“, so das Motto der zur Zeit angesagtesten Tanz- und Fitness-Organisation. Und genau diese Party-Stimmung ist am Freitag, 16. August, ab 19 Uhr im Tanzstudio des TSC, im Untergeschoss der Hauptschule Olsberg, angesagt. Dort veranstaltet der Tanzsportclub Olsberg einen Zumba-Abend der Extra-klasse.

Zehn-Wochen-Kurse

Vier Trainer, drei Frauen ein Mann, zeigen drei Stunden ihre Zumba-Choreografien, alleine, zu zweit, in der Gruppe, aber immer zum Mitmachen. Es wird die wahrscheinlich „längste Schnupperstunde der Welt“. Und genauso wie die 10-Wochen-Kurse des TSC ist auch dieser Abend für Einsteiger

bestens geeignet. Jeder tanzt und trainiert in seinem eigenen Tempo – kleine Pausen zum Trinken und Klönen sind auch eingeplant.

Die Organisation übernehmen die Zumba-Trainer Nicole Köster, Olsberg, Susanne Lohmann, Ahnatal, Bad Arolsen, Volkmarshausen, Sonja Köhler, Liebenau, Frank Pawlak, Paderborn. Ihres Zeichens sind sie alle Zin-Instructoren für Zumba Fitness, Zumba Gold, Zumba Toning, Zumba Sentao und Zumbatomic.

i Weitere Informationen und Anmeldung beim TSC Olsberg, Klaus Mohr, Tel. 02962 2300. Begrenzte Teilnehmerzahl! Entgelt pro Person 10 Euro. Jeder Teilnehmer erhält eine Gutschrift von 5 Euro auf den nächsten Zumba-Kurs des TSC Olsberg e.V.

Die Instructoren zeigen, wie Zumba funktioniert. FOTO: PRIVAT

