

Den Speck wegtanzen

Tanzsportclub Olsberg mit neuen Kursen

Olsberg. Weg mit dem Winterspeck - und am besten durch Bewegung, die Spaß macht. Hier bietet der Tanzsportclub Olsberg auch in diesem Jahr wieder für jeden das richtige Programm. Neben den Paartanzgruppen gibt es Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene, bei denen man keinen Partner braucht.

Mitte Februar starten die Zumba-Kurse: montags 18.30 - 19.30 (Start am 18. Februar), mittwochs 18.15 - 19.15 Uhr (Start am 13. Februar) und donnerstags 9.30 - 10.30 Uhr (Start am 14. Februar). In der ersten Stunde kann jeder kostenlos und unverbindlich mitmachen. Gute Laune und ein Paar saubere Wechselschuhe zum Schnuppertanzen sind mitzubringen.

Unverbindlich reinschnuppern

Ein besonderes Angebot für Ältere (55+) bietet der Verein mit einer neuen Tanz-Dich-Fit-Gruppe. Tanz- und Zumba-Trainerin Susanne Lohmann bietet ein abwechslungsreiches Programm für ältere Erwachsene ohne Partner. ChaCha, Tango, Walzer & Co werden als Einzel- oder Gruppentänze getanzt. Gepaart mit modernen Reihentänzen zu aktueller Musik ergibt sich eine gut gefüllte Trainingsstunde, die Spaß macht. Schritte werden ausführlich erklärt, geübt und wiederholt. Zwischendurch gibt es eine kleine Pause. Start der neuen Tanz-Dich-Fit-Gruppe (55+) ist Donnerstag, 14. Februar, um 10.30 Uhr. Interessierte sind eingeladen, an diesem Tag unverbindlich mitzumachen.

Veranstaltungsort: Tanzstudio im Untergeschoss der Hauptschule Olsberg, Straße am Schwesternheim.

Infos: ☎ 02962 2300 sowie www.tsc-olsberg.de.