

Orientalischer Tanz gibt neues Körperfeeling

Einsteigerkurs nach den Sommerferien / Sechs Übungseinheiten

OLSBERG. Ein neuer Kurs für Orientalischen Tanz gibt es nach den Sommerferien in Olsberg. Dieser startet am Mittwoch, 7. September, von 18 bis 19 Uhr. Hier gibt es die Möglichkeit, an 6 Übungseinheiten teilzunehmen und die Grundbewegungen des Orientalischen Tanzes zu erlernen.

Man kann sich von der Magie des Orientalischen Tanzes verzaubern lassen, von der Musik, von den Kostümen, dem Austausch mit anderen Frauen. Man kann Weiblichkeit neu entdecken! Die alte

Kunst des Orientalischen Tanzes mit seinen kreisenden, schlängelnden, fließenden und schwingenden Bewegungen trainiert nicht nur Bauch, Beckenboden und Rückenmuskeln, sondern verbessert die Haltung und stärkt den ganzen Körper. Man befreit sich vom Alltagstress und lernt die innere Harmonie und Ausgeglichenheit wieder zu finden. Gemeinsam entdeckt man die positive, weibliche Ausstrahlung und stärkt mit einer neuen Art der Körperwahrnehmung das Selbstbe-

wusstsein. Bewegungskombinationen fördern die Koordination, Konzentration und Improvisation. Das Einstudieren von kleinen Choreographieelementen rundet den Unterricht künstlerisch ab.

Der Kurs findet im Untergeschoss der Hauptschule Olsberg im Tanzstudio des TSC statt.

Zur Beantwortung offener Fragen und zur Anmeldung stehen Interessenten zur Verfügung: ☎ 02983/8167 oder ambra.bauchtanz@yahoo.com