

# Beim Tanzen am Freitag gibt es jetzt Gleitzeiten

## Individuelle Förderung je nach Leistungsstand

**OLSBERG.** Beim Freitagstraining des Tanzsportclubs Olsberg (TSC) werden die starren Gruppenzeiten abgeschafft. Jedes Paar kann so individuell und je nach Wunsch vom Trainerteam des Tanzsportclubs angeleitet und gefördert werden. Diese neue „Tanz-Gleitzeit“ ermöglicht aber auch Anfängerpaaren, jeden Monat neu einzusteigen. Denn immer in der ersten Trainingseinheit des Monats gibt es einen neuen „Tanz des Monats“. Vom Grundschrift über einfache Figuren bis hin zu schwierigen Kombinationen wird er Schritt für Schritt erklärt und mit viel Zeit wiederholt. Ein unverbindliches Schnuppertraining ist immer möglich.

Los geht's, in Sachen Paartanz leicht gemacht, zum Beispiel am heutigen Freitag mit dem Cha-Cha. An diesem Freitag wird die neue Gruppe für Paare mit geringen Vorkenntnissen aus der Taufe gehoben. Wer also schon mal einen Grundkurs gemacht hat und jetzt seine Kenntnisse auffrischen oder erneuern möchte, ist hier genau richtig. Von 19.30 bis 20.15 Uhr werden dann die Grundschriften und ihre Variationen im Grundlagentraining erklärt. Alle jungen und jung gebliebenen Paare sind eingeladen, die neue

Tanzfläche des Tanzstudios im Untergeschoss der Hauptschule Olsberg bei einem unverbindlichen Schnuppertraining auszuprobieren. Mit-Mach-Voraussetzung ist nur die Kenntnis des Grundschrifts. Alles Weitere wird Schritt für Schritt erklärt.

Aber auch das pure Tanzvergnügen kommt im neuen Tanzgleitsystem nicht zu kurz. Jeder Trainingseinheit ist ein „individuelles Tanzen“ angeschlossen. Hier können die Paare noch mal die neuen und alten Schritte nachüben oder Paare der nächsten Gruppe benutzen sie zum Aufwärmen.

Für Paare mit Tanzerfahrung ist die Trainingseinheit ab 20.30 Uhr konzipiert. Hauptthema wird der Langsame Walzer sein. Diesem Aufbaustraining der Stufe C ist auch eine Einheit „individuelles Tanzen“ angeschlossen.

Kombinationstraining für Paare mit längerer Tanzerfahrung steht ab 21.30 Uhr auf dem Programm. Die Aufbaustufe D übt dann weiterführende Figurenfolgen, die unter Leitung des Trainers ins eigene Programm integriert werden. Der Tanz des Monats lautet hier Rumba.

Infos über alle Tanzgruppen gibt's beim 1. Vorsitzenden des TSC, ☎ 02962 2300.