

Tanzen im Sommer

Von lateinamerikanischen Tänzen bis Discofox

Olsberg.

Lateinamerikanische Tänze stehen am heutigen Mittwoch ab 20 Uhr im Tanzstudio des Tanzsportclubs Olsberg auf dem Programm.

Am Donnerstags, 25. August, geht es weiter mit einem vollen Nachmittagsprogramm unter Leitung von Susanne Lohmann. Sie trainiert nach einer speziellen Ausbildung unter anderem die Cardio-Fit-Gruppe in Olsberg. Elemente aus den Standard- und Lateintänzen werden genutzt, um Gleichgewicht und Kraftübungen zu erlernen. Um 13.30 Uhr startet der Tag für reifere Singles, ein Tanzpartner ist hierfür nicht notwendig. Um 16.30 Uhr beginnt ein Paartanzkurs. Beide Veranstaltungen sind für alle ab 60 Jahre gedacht. Dazwischen finden um 15.15 Uhr Tanzspiele mit Hits aus der Kinderdisco für die Jüngsten statt. Der Tag schließt sportlich mit einer Einheit Dance-robixX. Ab 18.15 Uhr wird die Fitness der Teilnehmerinnen mit einem Mix aus Aerobic und Tanz auf die Probe ge-

stellt. Es sind weder Vorkenntnisse noch Partner erforderlich. Am 1. September wird es jeweils zu den gleichen Uhrzeiten einen zweiten Teil dieses Tanznachmittages geben. Der 31. August steht im Zeichen des gehobenen Standardtanzes. Ab 20 Uhr präsentiert das Turniertrainerpaar Claudia Treseler-Hanckmann und Michael Hanckmann den Langsamen und Wiener Walzer, Quickstep und Tango auf Turniertrainingsniveau. Für diese Teilnahme sind fortgeschrittene Kenntnisse notwendig. Die Tanzwoche endet am Samstag, 27. August, mit einem Discofox-Workshop für fortgeschrittene Tänzer. Dr. Guido Janzen unterrichtet mit seiner Tanzpartnerin Bianka Quick ab 18 Uhr erweiterte Figuren und Folgen. Am 3. September endet mit einem Discofox-Abend das Sommerprogramm.

i Der TSC Olsberg ist bemüht, passende Tanzpartner an Singles zu vermitteln. Weitere Info und Anmeldungen unter ☎ 0 29 62/ 23 00 oder www.tsc-olsberg.de

Orientalischer Tanz

Olsberg. Einen neuen Einsteigerkurs „Orientalischer Tanz“ bietet die Tanzsportgemeinschaft Olsberg ab Mittwoch, 7. September, von 18 bis 19 Uhr an. Hier gibt es die Möglichkeit, an sechs Übungseinheiten teilzunehmen und die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes zu erlernen. Das Einstudieren von kleinen Choreographieelementen rundet den Unterricht ab. Der Kurs findet im Untergeschoss der Hauptschule Olsberg im Tanzstudio des TSC statt. Fragen und Anmeldung unter ☎ 0 29 83/81 67 oder am-bra.bauchtanz@yahoo.com.