

Tanz-Sommerprogramm des TSC Olsberg



Tanzen beim TSC Olsberg.

Foto: privat

Olsberg. Am heutigen Mittwoch, den 24. August, wird es heiß im Tanzstudio des TSC. Rumba, Samba und Cha-Cha sind die Tänze des Lateinamerikanischen Abends ab 20 Uhr.

Am Donnerstag, den 25. August, geht es weiter mit einem vollen Nachmittagsprogramm unter der Leitung von Susanne Lohmann. Sie trainiert nach einer speziellen Ausbildung unter anderem die Cardio Fit Gruppe in Olsberg. Elemente aus den Standard und Lateintänzen werden genutzt, um Gleichgewicht und

Kraft-Übungen zu erlernen. Um 13.30 Uhr startet der Tag für reifere Singles, ein Tanzpartner ist hierfür nicht notwendig. Um 16.30 Uhr beginnt ein Paartanzkurs. Beide Veranstaltungen sind für die reifere Jugend ab 60. Dazwischen finden um 15.15 Uhr Tanzspiele mit Hits aus der Kinderdisco für die Jüngsten statt. Der Tag schließt sportlich mit einer Einheit Dancerox ab. Ab 18.15 Uhr wird die Fitness der Teilnehmerinnen mit einem Mix aus Aerobic und Tanz auf die Probe gestellt. Es sind weder Vorkennt-

nisse noch Partner erforderlich.

Am 1. September wird es jeweils zu den gleichen Uhrzeiten einen zweiten Teil dieses Tanznachmittages geben.

Der 31. August steht ganz im Zeichen des gehobenen Standardtanzes. Ab 20 Uhr präsentiert das Turniertrainerpaar Claudia Treseler-Hanckmann und Michael Hanckmann den Langsamen- und Wiener-Walzer, Quickstep und Tango auf Turniertrainingsniveau. Für diese Teilnahme sind fortgeschrittene Kenntnisse notwendig.

Am Samstag, den 27. August, endet die Tanzwoche mit einem Discofox Workshop für fortgeschrittene Tänzer. Dr. Guido Janzen wird mit seiner Tanzpartnerin Bianka Quick ab 18 Uhr erweiterte Figuren und Folgen unterrichten.

Am 3. September endet das diesjährige Sommerprogramm mit einem Discofox Abend und der deutschen Seite des Fox. Wie immer ist der TSC Olsberg bemüht passende Tanzpartner an Singles zu vermitteln.

Weitere Infos und Anmeldungen unter Tel. 02962 2300 oder www.tsc-olsberg.de