



Einen fantasievollen Abend wie aus 1001 Nacht präsentierten die Tänzerinnen um Birgit Stüber in den Räumen des Olsberger Tanzsportclubs.

10 Jahre aus 1001 Nacht

Workshop beim Tanzsportclub Olsberg: „Kecke Hüfte, schöne Arme“

OLSBERG. Gleich zwei Jubiläen feiert der Tanzsportclub (TSC) Olsberg im vergangenen Jahr: 25-jähriges Bestehen und zehn Jahre Rollstuhltanzabteilung. Seit nunmehr zehn Jahren weicht die Olsberger Trainerin Birgit Stüber Tänzerinnen in die Geheimnisse des Orientalischen Tanzes ein.

Aus diesem Anlass richtete der TSC einen orientalischen Abend der besonderen Art aus, an dem auch die verschiedenen von Birgit Stüber unterrichteten und befreundeten Tänzerinnen und die Tanzgruppe „Banat el Jabal“ (zu deutsch: die Frauen vom Berge) kamen, um gemeinsam in schönem Ambiente zu tanzen. Es wurde ein fantasievoller Abend wie aus 1001 Nacht, bei

dem die Gruppen in prächtigen Kostümen ihre Tänze vorführten. Sie führten die zahlreichen Besucher in Zauber, Lebensfreude und Flair des orientalischen Tanzes ein. Diese sparten darum auch nicht mit Beifall.

Birgit Stüber unterrichtet in Olsberg zweimal wöchentlich den klassischen sowie den modernen, orientalischen Tanz für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Training wird überwiegend nach ihren eigenen Choreographien getanzt, durch die den Tänzerinnen der Zauber des Orients vermittelt werden soll.

Birgit Stüber liebt die allgemein übliche Bezeichnung „Bauchtanz“ gar nicht, da hiermit der Wert dieses an-

spruchsvollen und gesunden Tanzes nur untergraben werde, sagt sie. Alle Körperregionen seien bei diesem Tanz gefordert und nicht nur der Bauch. Aus diesem Grund ist diese Tanzart nicht nur für die Wirbelsäule sehr gesundheitsfördernd.

Am Samstag, 30. Januar, um 14.30 Uhr findet ein Orientalischer Tanzworkshop „Kecke Hüfte - Schöne Arme“ statt. Es gibt neue Schrittkombinationen mit Drehungen, Drops und Kicks. Eine kleine aber feine Choreographie erwartet alle Teilnehmer. Der Workshop ist auch für Anfänger geeignet. Er findet im Tanzstudio des TSC Olsberg statt, in gemütlicher Atmosphäre mit Tee- bzw. Kaffeepause.