

Neue Tanz-Workshops beim Olsberger Tanzsportclub

Olsberg. Nach Beendigung der Umbau- und Modernisierungsarbeiten bietet der Olsberger Tanzsportclub neue Workshops an:

Seniorentanzkurs „Cardio-Fit“

Der Seniorentanzkurs "Cardio-Fit", beginnt am Donnerstag um 10.00 Uhr. Die Teilnehmer/innen können bei den Krankenkassen für diese Gesundheitsvorsorge einen Zuschuss hierfür beantragen. Fast alle gesetzlichen Krankenkassen haben zwischenzeitlich diese Förderung in ihrem Katalog aufgenommen. Wert legt der Tanzsportclub aber darauf, dass dieses Angebot kein "Tanzen auf

Krankenschein", sondern eine wirkliche Gesundheitsprävention ist, bei dem Geist und Körper gefordert - aber nicht überfordert - werden. Es werden viele Schritte vom klassischen Tanz zu moderner Musik übernommen; aber hier als Singletanz.

Workshop für Kinder im Vorschulalter

Der TSC-Olsberg lädt am Donnerstag um 15.15 Uhr Kinder im Vorschulalter zu diesem neuen Angebot ein. Unter der tanzfachlich qualifizierten DTV-Trainerin Susanne Lohmann lernen die kleinen Tänzer/innen sich nach kindgerechter Musik zu bewe-

gen. Dieses bereitet viel Spaß, unterstützt das natürliche Bedürfnis der Kinder sich zu bewegen und schult dabei die Geschicklichkeit und das Koordinationsvermögen. Workshop für Standard und lateinamerikanische Tänze Tanzbegeisterte Einsteiger haben am kommenden Samstag um 17.00 Uhr die Möglichkeit in einem Workshop, bestehend aus 6 Terminen das Tanzbein zu schwingen. Schwerpunkt dieses Workshops sind Standard- und Lateintänze sowie Discofox. Veranstaltungsort: TSC-Tanzstudio im Untergeschoss der Olsberger Hauptschule. Informationen und Anmeldung unter Tel. 02962 2300