

Orientalischer Tanz in Olsberg

Olsberg. Am Samstag, 23. Oktober findet von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr ein Orientalischer Wohlfühlnachmittag im Tanzstudio des TSC-Olsberg statt.

Orientalischer Tanz ist weich und fließend, für Frauen und Mädchen in jedem Alter ideal. Er verbessert die Beweglichkeit

und stärkt die Muskelkraft. Die weiblichen Bewegungen wirken dem Stress entgegen und fördern das Körpergefühl. Ein ideales Fitnessstraining für Körper, Geist und Seele. Dieser Tanz ist auch für Anfänger geeignet und bietet die Möglichkeit den Orientalischen Tanz kennen zu lernen. Weitere Infos: 02983 8167.