

Tanzen in Olsberg - alles neu!

Olsberg. Beim Freitagstraining des TSC Olsberg e.V. werden die starren Gruppenzeiten abgeschafft. Jedes Paar kann so ganz individuell und je nach Wunsch vom Trainerteam des Tanzsportclubs angeleitet und gefördert werden.

Diese neue TanzGleitzeit ermöglicht aber auch interessierten Anfängerpaaren jedem Monat neu mit einzusteigen, denn immer in der ersten Trainingseinheit des Monats gibt es ein neues Hauptthema, einen neuen „Tanz des Monats“, der vom Grundschrift über einfache Figuren bis hin zu schwierigen Kombinationen Schritt für Schritt erklärt und mit

viel Zeit zum Wiederholen erlernt werden kann. Ein unverbindlichen Schnuppertraining ist dann immer möglich.

Los geht's, in Sachen Paartanz leicht gemacht, am 5. November mit dem Wiener Walzer. An diesem Freitag wird die neue Gruppe für Paare mit geringen Vorkenntnissen aus der Taufe gehoben. Von 19.30 Uhr bis 20.15 Uhr werden dann die Grundschrift und seine Variationen im Grundlagentraining erklärt. Alle jungen und jung gebliebenen Paare sind herzlich eingeladen die neue Tanzfläche des Olsberger Tanzstudios im Untergeschoss der Hauptschule Olsberg bei einem ersten unverbindlichen Schnup-

pertraining auszuprobieren.

Walzer, Jive und viel Spaß

Jeder Trainingseinheit ist eine Tanzzeit „individuelles Tanzen“ angeschlossen. Hier können die Paare noch mal die neuen und alten Schritte nachüben oder die Paare der nächsten Gruppe benutzen sie zu einem Aufwärm Tanz, dem so genannten Eintanzen, oder andere wiederum Tanzen Mental bei einer Zigarettenlänge draußen, oder die Nieren werden mit Nachschub versorgt oder man pflegt den gesellschaftlichen Umgang miteinander - je nach persönlichem

Anliegen. Für Tanzpaare mit Tanzerfahrung ist die Trainingseinheit ab 20.30 Uhr konzipiert. Hauptthema wird der Jive sein. Diesem Aufbaustraining der Stufe C ist natürlich auch eine Einheit „individuelles Tanzen“ angeschlossen. Kombinationstraining für Paare mit längerer Tanzerfahrung steht ab 21.30 Uhr auf dem Programm. Die Aufbaustufe D übt dann weiterführende Figuren und Figurenfolgen, die, unter Leitung des Trainers, ins eigene Programm integriert werden. Der Tanz des Monats lautet hier Slowfoxtrott. Ausführliche Informationen gibt's beim 1. Vorsitzenden des Tanzsportclubs Olsberg e.V. unter Tel. 02962 2300.