

Orientalischer Tanz

S. HUNNANO LUMBA

20.10.2010

Olsberg. Ein orientalischer Wohlfühlnachmittag findet am Samstag, 23. Oktober, von 14.30 bis 18 Uhr im Tanzstudio des TSC-Olsberg statt. „Orientalischer Tanz ist weich

und fließend, für Frauen und Mädchen in jedem Alter ideal. Er verbessert die Beweglichkeit und stärkt die Muskelkraft. Ein ideales Fitnessstraining für Körper, Geist und

Seele“, heißt es in der Pressemitteilung. Es ist ein kleiner Tanz mit Lichteffekten vorgesehen. Dieser Tanz ist auch für Anfänger geeignet. Info unter ☎ 0 29 83/81 67.