

Neuer Kurs „Cardio-Fit“



Ein voller Erfolg: Der erste Kurs „Seniorentanz“ des Tanzsportclubs Olsberg.

Foto: Tanzsportclub Olsberg

Olsberg. Der erste Kurs „Seniorentanz“, den der Tanzsportclub Olsberg veranstaltete, ist jetzt beendet. Die Fragebogenaktion, die der Verein bei den Teilnehmern zum Schluss des Kurses durchführte, ergab eine besonders hohe Zufriedenheit.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten bei den Krankenkassen für diese Gesundheitsvorsorge einen erheblichen Zuschuss beantragen. Fast alle gesetzlichen Krankenkassen haben zwischenzeitlich diese Förderung in ihrem Katalog aufgenommen.

Wert legt der Tanzsportclub aber darauf, dass dieses Angebot kein „Tanzen auf Krankenschein“, sondern eine wirkliche Gesundheitsprävention ist, bei dem Geist und

Körper gefordert - aber nicht überfordert - werden. Es werden viele Schritte vom klassischen Tanz zu moderner Musik übernommen, aber hier als Singletanz.

Jetzt soll versucht werden, neue Interessenten für dieses neue Angebot zu begeistern. Als „Bonbon“ wird allen eine kostenlose Teilnahme als „Schnuppertraining“ an den beiden ersten Unterrichtstagen angeboten.

Der neue Kurs beginnt bereits am Donnerstag, den 18. März und findet wöchentlich in der Zeit von 10 bis 11.30 Uhr statt.

Veranstaltungsort: TSC-Tanzstudio im Untergeschoss der Olsberger Hauptschule.

Informationen und Anmeldungen unter Tel. 02962 2300.