

Neue Tanz-Workshops beim Olsberger Tanzsportclub

Olsberg. Der Seniorentanzkurs „Cardio-Fit“ beginnt am Donnerstag 28. Oktober um 10 Uhr. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können bei den Krankenkassen für diese Gesundheitsvorsorge einen Zuschuss beantragen. Fast alle gesetzlichen Krankenkassen haben zwischenzeitlich diese Förderung in ihrem Katalog aufgenommen.

Wert legt der Tanzsportclub aber darauf, dass dieses Angebot kein „Tanzen auf Krankenschein“, sondern eine wirkliche Gesundheitsprävention ist, bei dem Geist und Körper gefordert – aber nicht überfordert – werden. Es werden viele

Schritte vom klassischen Tanz zu moderner Musik übernommen, aber hier als Singletanz.

Workshop für Kinder im Vorschulalter

Der TSC-Olsberg lädt am Donnerstag 28. Oktober um 15.15 Uhr Kinder im Vorschulalter zu diesem neuen Angebot ein. Unter der tanzfachlich qualifizierten DTV-Trainerin Susanne Lohmann lernen die kleinen Tänzerinnen und Tänzer sich nach kindgerechter Musik zu bewegen. Dieses bereitet viel Spaß, unterstützt das natürliche Bedürfnis der Kinder sich zu bewegen und

schult dabei die Geschicklichkeit und das Koordinationsvermögen.

Workshop für Standard und lateinamerikanische Tänze

Tanzbegeisterte Einsteiger haben am kommenden Samstag 30. Oktober um 17 Uhr die Möglichkeit in einem Workshop, bestehend aus sechs Terminen das Tanzbein zu schwingen. Schwerpunkt dieses Workshops sind Standard- und Lateintänze sowie Discofox.

Veranstaltungsort: TSC-Tanzstudio im Untergeschoss der Olsberger Hauptschule. Informationen und Anmeldung unter Tel. 02962 2300