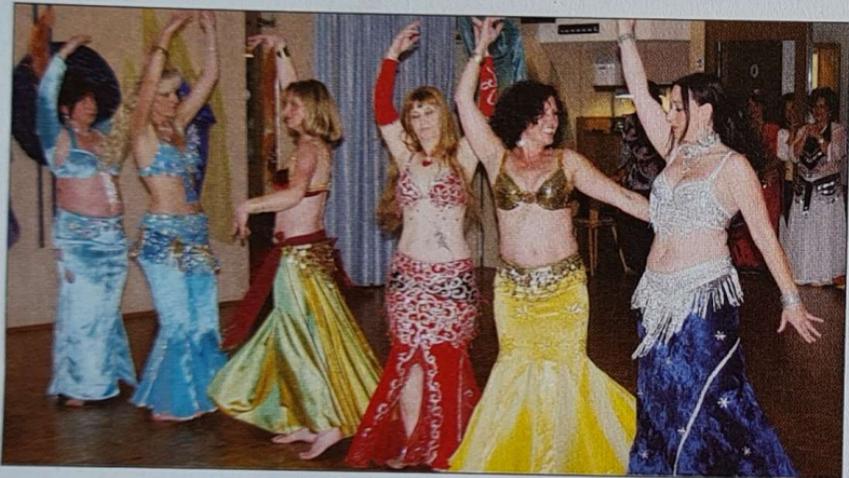


## 10 Jahre Orientalischer Tanz und neuer Workshop



Tänzerinnen beim orientalischen Abend des TSC Olsberg e.V. Foto: privat

**Olsberg.** 2009 war das Jahr der Jubiläen im Tanzsportclub Olsberg. Im Frühjahr feierte man das 25-jährige Bestehen des Vereins und auch das 10-Jahresfest der Rollstuhlтанz-abteilung.

Seit 10 Jahren weiht die Olsberger Trainerin Birgit Stüber Tänzerinnen in die Geheimnisse des Orientalischen Tanzes ein. Aus diesem Anlass richtete der TSC Olsberg e.V. einen ori-

entalischer Abend der besonderen Art aus, an dem auch die verschiedenen von Birgit Stüber unterrichteten und befreundeten Tänzerinnen und die Tanzgruppe „Banat el Jabal“ (zu deutsch: die Frauen vom Berge) kamen, um gemeinsam in schönem Ambiente zu tanzen.

Es wurde ein fantasievoller Abend wie aus „1001 Nacht“, bei dem die Gruppen in prächtigen Kostümen

ihre Tänze vorführten. Sie führten die zahlreichen Besucher in den Zauber, die Lebensfreude und den Flair des orientalischen Tanzes ein. Birgit Stüber unterrichtet in Olsberg zweimal wöchentlich den klassischen sowie den modernen, orientalischen Tanz für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Training wird überwiegend nach ihren eigenen Choreographien getanzt, durch die den Tänzerinnen der Zauber des Orients vermittelt werden soll.

Birgit Stüber liebt die allgemein übliche Bezeichnung „Bauchtanz“ gar nicht, da hiermit der Wert dieses anspruchsvollen und gesunden Tanzes nur untergraben wird. Alle Körperregionen sind bei diesem Tanz gefordert und nicht nur der Bauch. Aus diesem Grund ist diese Tanzart nicht nur für die Wirbelsäule sehr gesundheitsfördernd.

Am Samstag, den 30. Januar, um 14.30 Uhr findet ein Orientalischer Tanzworkshop „Kecke Hüfte – Schöne Arme“ statt. Es gibt neue Schrittkombinationen mit Drehun-

gen, Drops und Kicks, dazu noch die passende Armhaltung. Eine kleine aber feine Choreographie erwartet alle Teilnehmer. Der Workshop ist auch für Anfänger geeignet, eine Gelegenheit also, um einmal reinzu-

schnuppern. Er findet im Tanzstudio des TSC-Olsberg statt, in gemütlicher Atmosphäre natürlich mit Tee bzw. Kaffeepause.

Telefonische Anmeldungen und Informationen unter Tel. 02983 8167.